

Turnen beim ASV Eppelheim



Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre

Montag 14.45 - 15.45 Uhr Rudolf-Wild-Sporthalle

Donnerstag 15.15 - 16.15 Uhr Rudolf-Wild-Sporthalle

An dieser Übungsstunde nehmen die Kinder gemeinsam mit einem Elternteil (oder Oma oder Opa) teil.

Auch hier wird gerne eine Gerätelandschaft aufgebaut. Es wird gerutscht oder sich unter Turnmattenhöhlen versteckt.

Die Kinder spielen mit Luftballons, Bällen, Seilen und Reifen. Bei allen Spielen werden die Eltern mit einbezogen. Besonders viel Spaß macht beiden Gruppen das Singen und das Herumtoben in der Halle.

Kleinkinderturnen 3-4 Jahre

Montag 15.30 - 16.15 Uhr Rudolf-Wild-Sporthalle

Montag 16.15 - 17.00 Uhr Rudolf-Wild-Sporthalle

Im Kleinkinderturnen werden die Kinder in spielerischer Weise an das Turnen herangeführt. Nach einer Aufwärmphase geht es z.B. an eine Gerätelandschaft. Hier können die Kinder klettern, springen, hangeln, rollen und kriechen. Beliebt ist bei allen das Trampolin-Hüpfen. Gerne wird auch an den Ringen geschaukelt, über Bänke balanciert und mit Bällen gespielt. Bei allen Aktivitäten steht der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Kinderturnen 5-6 Jahre

Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr Rudolf-Wild-Sporthalle

Allgemeines Gerätturnen Mädchen/Frauen

Montag 17.00 - 18.15 Uhr Rudolf-Wild-Sporthalle

Allgemeines Gerätturnen

Donnerstag 17.40 - 19.00 Uhr Sporthalle J.-v.-Liebig-Str. (ehemalige Kegelhalle)